

# 令和 7 年度 居宅介護支援部会 事業計画

## ●方針

トリプル改定がもたらす変化に対応しながら、介護支援専門員不足や業務負担の増加といった課題を乗り越えていく必要があります。これに伴い、以下の方針で取り組んでまいります。

### ①業務負担の軽減と支援体制の強化

介護支援専門員不足や業務外の仕事(シャドウ・ワーク)は依然として深刻な問題です。又、介護支援専門員 1 人あたりの担当件数の増加により、業務負担が増えています。この課題に対しては、適切なサポート体制を強化し、負担軽減策を導入することにより、介護支援専門員がより効率的かつ効果的に業務を遂行できる環境を整えます。現場からの声を反映し、柔軟に対応していきます。

### ②ケアマネジメントの質の向上

改定により業務内容や基準が変わる中で、ケアマネジメントの質の維持・向上が一層重要となります。私たちは、介護支援専門員が専門性を高め、質の高いサービスを提供できるよう支援していきます。また、継続的な教育や研修を通じて、介護支援専門員のスキル向上に努めます。

### ③現場の課題解決と業務効率化

業務効率化を図り、現場の負担を軽減するため、ICT ツールやシステムの改善を進めてまいります。これにより、介護支援専門員がより多くの時間を利用者との対話やケアプラン作成に充てることができ、業務の質を向上させることができます。また、業務の標準化を進め、無駄を省いた効率的な運営を目指します。

### ④関係各所との連携強化

トリプル改定の影響を受け、関係各所との連携がこれまで以上に重要となります。私たちは、他の介護サービス提供者や行政機関と密に連携し、情報共有を強化してまいります。共に課題を解決し、利用者に対するサービス提供の質を向上させるための共同作業を進めます。

今年度も、私たちは「人」と「環境」の改善を中心に、より良いサービス提供を実現するために取り組んでいきます。現場の声を大切にし、必要に応じて柔軟に方針を調整し、日々の業務に反映させていきます。会員事業所の皆さまと共に、この新しい環境を乗り越え、さらなる成長を目指してまいりますので、引き続きご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

## ●事業内容

### 1 会務運営

- (ア) 運営に関わる協議、企画立案の為の正副会および役員会の開催。
- (イ) 会員の入退会管理等の事務処理。会計管理と予算管理・決算書の作成など。
- (ウ) 足立区介護サービス事業者連絡協議会事業への参画。

### 2 地域貢献、ネットワーク事業

- (ア) 行政および関係諸機関等との合同研修等の企画開催、研修講師等の派遣、各種委員会等への出席等。区内のケアマネジャー主要 3 団体間の連携促進および協働
- (イ) 東京都介護支援専門員研究協議会(CMAT)との協働連携

### 3 広報、その他

- (ア) ホームページ <http://adachi-kyotaku.net/> の作成管理、情報の発信
- (イ) その他、目的達成に必要な活動

## 令和7年度 居宅介護支援部会 活動予定

年月日	委員会	地域貢献 ネットワーク	その他
令和7年 4月		・医療介護研修カリキュラム検討委員会および	事業者連絡協議会定期総会
5月		各ブロックに世話人会	★行政、その他関係機関からの要請、依頼に基づき各種協議体や委員会等への出席
6月	定例会	として企画運営に参画	
7月	日時未定		
8月		・CMAT 地域ネットワークへの参画	
9月	介護保険課との共催研修 日時未定		
10月			
11月			
12月			
令和8年 1月			★に同じ
2月	介護保険課との共催研修 日時未定		
3月	定例会 日時未定		
その他	年間 5 回程度の会員向け研修を実施。	関係他機関との協働、合同研修などに参画	
	正副会…およそ隔月開催を予定 役員会…年 2 回程度を予定		

※各研修等の開催日程は決まり次第順次ご案内します。

### ●外部委員会等

- ・ 足立区地域保健福祉推進協議会、及び介護保険・障がい福祉専門部会
- ・ 足立区地域包括ケアシステム推進会議、及び地域包括支援センター運営協議部会
- ・ 足立区在宅療養推進協議会
- ・ 医療介護スキルアップ研修会、足立区多職種連携研修会及びブロック世話人会
- ・ 認知症疾患医療・介護連携協議会(区東北部医療圏)
- ・ 高齢者虐待防止ネットワーク運営委員会
- ・ 足立区成年後見制度利用促進地域連携ネットワーク協議会
- ・ 生活支援サポーター養成研修への講師派遣
- ・ 足立区介護保険認定審査会
- ・ 地域包括支援センターツツ家地域ケア検討会
- ・ CMAT 第三ブロックへの役員選出、ブロック会および全体会への参画
- ・ 高齢者福祉部会員
- ・ 足立区行政および関係諸機関との定期的な意見交換会、各種検討会、委員会への出席など