

# 働く人のうつ病

## ～職場復帰支援の実際～

こころの病が原因で休職している人も、受け入れる職場の人も、復職するまでには共に乗り越えるハードルがあります。

こころの健康を取り戻し、再びいきいきと働くための職場復帰支援の紹介と、職場全体がこころの健康を維持できるポイントをお話いたします。

2日制

| 日 時                                    | 内 容                      |
|----------------------------------------|--------------------------|
| 平成 26 年 6 月 27 日（金曜日）<br>午後 6 時～午後 8 時 | うつ病の基本的知識と<br>職場のメンタルヘルス |
| 7 月 4 日（金曜日）<br>午後 6 時～午後 8 時          | こころの病への対応と<br>職場復帰プログラム  |

講師：山口律子氏（NPO 法人 MDA うつ気分障害協会理事）

場所：竹の塚保健総合センター

対象：職場の人事担当者・管理監督者、うつ病の方の管理職・同僚・ご家族等

定員：50 人【電話または FAX で申し込み 5 月 26 日（月曜日）より先着順】

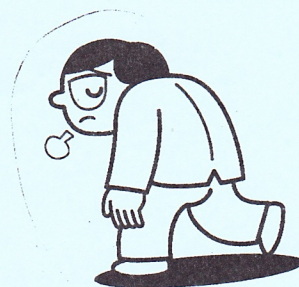
申し込み・問い合わせ：竹の塚保健総合センター地域保健係

電 話：03-3855-5082

FAX：03-3855-5089

平成 26 年秋ごろに同じ内容で実施予定があります。（場所未定）

案内等希望される方は、担当までお声かけください。







職場向けうつ病講座「うつ病働く人のうつ病～職場復帰支援の実際」

6月27日、7月4日への 出席を申し込みます

人数\_\_\_\_\_名

| 出席者氏名 | 所属名 |
|-------|-----|
|       |     |
|       |     |
|       |     |

住 所 : \_\_\_\_\_

連絡先電話番号 : \_\_\_\_\_

連絡者氏名 : \_\_\_\_\_

